



## Règlement de la Coupe Vaudoise de course d'orientation



### 1. ORGANISATION

La Coupe Vaudoise de Course d'Orientation est un concours annuel organisé en collaboration entre les clubs vaudois, le CO Lausanne-Jorat et le CARE-Vevey Orientation.

### 2. PARTICIPATION

Les courses de la Coupe Vaudoise sont ouvertes à toutes et à tous et peuvent se pratiquer en famille, par équipe ou individuellement. Elles sont simples et adaptées aux débutants, mais constituent aussi un très bon exercice pour les coureurs chevronnés. Les non-membres d'un club Vaudois et/ou n'habitant pas sur Vaud sont aussi classés. Par contre, seuls les membres d'un club d'orientation Vaudois ou/et habitant sur Vaud peuvent prétendre à recevoir un prix. Les prétendants à recevoir un prix doivent avoir 5 ans dans l'année en cours (2020 et plus vieux en 2025).

### 3. CATÉGORIES

Cinq parcours à choix entre 2 et 7 km sont mis à disposition des coureuses/coureurs:

- ♦ FC - Facile Court - 2 à 3 km  
Postes très faciles exclusivement sur chemins et sentiers ou à proximité. Le parcours FC est destiné aux débutants qui commencent à apprendre à lire la carte.
- ♦ FM - Facile Moyen - 3 à 5 km  
Postes faciles, avec possibilités offertes de couper à travers la forêt pour gagner du temps. FM est surtout destiné aux jeunes qui savent moyennement lire la carte et aux adultes débutants qui trouvent FC trop court.
- ♦ TC - Technique Court - 3 à 4 km  
TC est destiné aux jeunes et adultes qui savent lire la carte et utiliser la boussole ainsi qu'aux coureurs confirmés qui trouvent TM trop long.
- ♦ TM - Technique Moyen - 4 à 5 km  
Analogue à TC, pour des coureurs qui savent lire la carte et utiliser la boussole mais qui trouvent TC trop court et TL trop long.
- ♦ TL - Technique Long - 5 à 7 km  
Postes techniques et cheminements difficiles avec un choix d'itinéraires difficiles; pour les coureurs confirmés.

#### 4. CALCUL DES POINTS

Le mode de calcul des points dépend de la difficulté du parcours choisi et du rang réalisé:

- TL 1er: 100 points
- TM 1er: 90 points
- TC 1er: 80 points
- FM 1er: 70 points
- FC 1er: 60 points

Malus dès le 2e rang:

- 2e: -8 points
- 3e: -4 points
- 4e: -3 points
- 5e: -2 points
- 6e et suivant: -1 point

Participé, mais non classé: 0 point (abandon ou poste manquant)

Les personnes suivantes sont marqués "participé", mais n'obtiennent pas de point s'ils sont présent le jour de la course qu'ils organisent:

- le chef de course
- le traceur
- le contrôleur

Classement	Malus	TL	TM	TC	FM	FC
1 <sup>er</sup>		100	90	80	70	60
2 <sup>e</sup>	8	92	82	72	62	52
3 <sup>e</sup>	4	88	78	68	58	48
4 <sup>e</sup>	3	85	75	65	55	45
5 <sup>e</sup>	2	83	73	63	53	43
6 <sup>e</sup>	1	82	72	62	52	42
7 <sup>e</sup>	1	81	71	61	51	41
8 <sup>e</sup>	1	80	70	60	50	40
9 <sup>e</sup>	1	79	69	59	49	39
10 <sup>e</sup>	1	78	68	58	48	38
etc	1	...	...	...	...	...
Abandon / PM		0	0	0	0	0

## 5. CLASSEMENT

Il s'agit d'un classement individuel aux points gagnés, selon les résultats obtenus, lors des différentes courses organisées dans l'année. Le classement est établi seulement si 10 courses ont pu avoir lieu pendant l'année et un minimum de 3 participations est nécessaire pour être sur le podium. Le classement est basé sur les meilleurs résultats qui sont obtenus lors de la moitié des courses au programme annuel (+ 1 si le nombre de courses est impair). Ex.: 15 courses dans l'année, donc les 8 meilleurs résultats comptent pour le classement.

Les éventuelles équipes sont classées sous le nom de la /du chef d'équipe (à indiquer lors de l'inscription) qui est la seule / le seul à comptabiliser les points gagnés. Les coureuses/coureurs ayant participé à des parcours différents sont classés dans le parcours dans lequel ils/elles auront fait une majorité d'épreuves.

Les classements suivants sont établis:

- un classement mixte pour les catégories FC et FM,
- un classement dame pour les catégories TC, TM et TL,
- un classement homme pour les catégories TC, TM et TL,
- un classement "Combi" jeunes de moins de 16 ans courants SEULS (2010 et plus jeunes en 2026) regroupant toutes les catégories pour dames,
- un classement "Combi" jeunes de moins de 16 ans courants SEULS (2010 et plus jeunes en 2026) regroupant toutes les catégories pour hommes,
- un classement du mérite pour le plus grand nombre de participations, toutes catégories confondues. En cas d'égalité le nombre de points départage les ex-æquo.

## 6. REMISE DES PRIX ET COUPES

La remise des prix de la coupe vaudoise a lieu en fin d'année soit lors de la soirée de fin d'année du CO Lausanne-Jorat, soit lors d'un événement du CARE-Vevy Orientation. Toutes les participantes / tous les participants sont cordialement invitées/invités à y participer.

Reçoivent des prix:

- les 3 premiers ou premières des classements mixte FC et FM,
- les 3 premières des classements TC, TM et TL,
- les 3 premiers des classements TC, TM et TL.

Reçoivent une coupe :

- la première du classement "Combi" jeunes (moins de 16 ans) filles,
- le premier du classement "Combi" jeunes (moins de 16 ans) garçons,
- la première du classement "TL" dames,
- le premier du classement "TL" hommes,
- le/la coureur/coureuse avec le plus grand nombre de participations.

## **7. RECOURS**

En cas d'erreur dans le calcul des points ou de désaccord au niveau du classement, la coureuse / le coureur concerné peut demander une rectification au responsable du classement. Une commission de recours composée d'au moins deux représentants de chaque club vaudois d'orientation élus par leur comité statue en cas de litige.

*CO Lausanne-Jorat & CARE-Vevey Orientation, janvier 2026*