



COURSE D'ORIENTATION POPULAIRE

OUVERTE À TOUTES ET À TOUS

Epalinges-les Croisettes

Samedi 06 mai 2023

7^{ème} course valable pour la coupe vaudoise 2023

Organisation	CO Lausanne-Jorat
Carte	Les Croisettes – échelle 1 :4000 – état 2017 avec mise à jour 2023
Type de terrain	Sprint urbain
Équipement	Tenue sportive de plein air, boussole (location sur place), puce SportIdent (location sur place).
Centre de course	Collège de Bois-Murat, Epalinges, Chemin de Bois-Murat 15, 1066 Epalinges
Départ	A proximité du centre de course
Parking	Sur place
Horaire	Départ libre entre 13h00 et 15h00, fermeture de l'arrivée à 16h30.
Inscriptions	Obligatoire, à l'avance, sur le site entry.picoevents.ch/ . Inscription individuelle obligatoire sauf exception pour un parent courant avec un jeune enfant.
Délai d'inscription	Jeudi 04 mai 2023 à 12h00
Finance	CHF 12.- par inscription individuelle, CHF 8.- pour les moins de 20 ans, CHF 5.00 par carte supplémentaire. Location SportIdent: CHF 2.-, location boussole: CHF 2.-, dépôt CHF 20.-
Catégories	Adaptées à la condition physique et technique de chacune et chacun : - FC Facile Court 2,2 km 30m 14 postes - FM Facile Moyen 3,2 km 70m 17 postes - TC Technique Court 3,4 km 80m 16 postes - TM Technique Moyen 5.0 km 95m 21 postes - TL Technique Long 6,3 km 110m 23 postes
Accès	Transports publics: Arrêt M2 Croisettes, depuis la gare suivre à gauche les flèches Tourisme Pédestre, ensuite les marquages avec des rualises. En voiture: Au grand carrefour Epalinges/Croisettes, aller direction Epalinges/Tuilleries. Au rond-point suivre le balisage COLJ. Merci de privilégier la mobilité douce ou les transports publics.
Cours d'initiation	Si besoin sur place
Vestiaire	Accès aux vestiaires et douches de la salle sportive
Assurance	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accidents éventuels.
Renseignements	Chef de course : Egbert Kruithof (egbert.kruithof@bluewin.ch ; +41 79 682 79 83)
Traceur et contrôleur	Evelien de Weert (076 361 15 85) et Damiano Luzzi / 077 413 05 16)



RAIFFEISEN