



# COURSE D'ORIENTATION POPULAIRE OUVERTE À TOUTES ET À TOUS

**Samedi 05 avril 2025**  
**Communs du Solliat / Vallée de Joux**



Organisation	CO Lausanne-Jorat, <a href="https://www.colj.ch">https://www.colj.ch</a>
Carte	Communs du Solliat / échelle 1:10'000 / cartographie 2023
Type de terrain	Forêt jurassienne
Forme de course	Course individuelle
Équipement	Tenue sportive de plein air, protection des jambes et des bras conseillée, boussole (location à préciser lors de l'inscription), puce SportIdent (location à préciser lors de l'inscription), anti-tiques.
Centre de course	<a href="#">Alpage de la Combe Noire</a> , Le Lieu
Horaire	Départ : de 12h00 à 14h00 Fermeture des parcours : 16h00
Inscriptions	Jusqu'au mercredi 02 avril à 23h59 via <a href="https://entry.picoevents.ch/">https://entry.picoevents.ch/</a> . Le jour même selon disponibilité des cartes.
Catégories	Adaptées à la condition physique et technique de chacune et chacun : - FC Facile Court 1.7km 45m 6 postes - FM Facile Moyen 2.3km 60m 10 postes - TC Technique Court 4.0km 105m 13 postes - TM Technique Moyen 5.3km 115m 16 postes - TL Technique Long 6.9km 165m 22 postes
Finance	CHF 13.- par coureur CHF 8.- par enfant/jeune jusqu'à 20 ans location SI: CHF 2.-, location boussole: CHF 2.-, dépôt CHF 20.-, carte supplémentaire CHF 4.-
Cours d'initiation	Sur place au centre de course, mail aux organisateurs au préalable souhaité.
Accès	Transport public : Train direct depuis Lausanne (arrêt Les Esserts-de-Rive) puis 1.6km de marche (env. 25min). Voiture : à proximité selon indication des organisateurs sur place (peu de places disponible, merci de favoriser le covoiturage), accès balisé depuis la route cantonale. <b>Merci de privilégier la mobilité douce.</b>
Vestiaires	Dans la nature.
Chronométrage	SportIdent (location à préciser lors de l'inscription).
Assurance	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accidents éventuels.
Renseignements	Chef de course et contrôleur : Pierre Ecoffey <a href="mailto:pierre.e@colj.ch">pierre.e@colj.ch</a> Traceur : Loïc Baud <a href="mailto:loic@colj.ch">loic@colj.ch</a>
Buvette	Vente de pâtisseries maison et boissons