COURSE D'ORIENTATION POPULAIRE
OUVERTE À TOUTES ET À TOUS

Dimanche 15 novembre 2026
GRANDES ROCHES

Organisation	CO Lausanne-Jorat, https://www.colj.ch
Carte	Grandes Roches nord-est / échelle 1:7'500 / Cartographie : Lukas Kühn - État Août 23
Type de terrain	Forêt jurassienne.
Forme de course	Course individuelle.
Équipement	Tenue sportive de plein air, chaussures adaptées pour la course en forêt, boussole (location à préciser lors de l'inscription), puce SportIdent (location à préciser lors de l'inscription).
Centre de course	Espace nordique des Grandes Roches – Le Brassus - https://maps.app.goo.gl/L5TspGjZNNeE15wz5
Horaire	Départ : de 11h00 à 13h00, Fermeture des parcours à 15h00.
Inscriptions	Jusqu'au jeudi 12 novembre à 23h59 via https://entry.picoevents.ch/. Le jour même selon disponibilité des cartes.
Catégories	Adaptées à la condition physique et technique de chacune et chacun.

DONNEES PROVISOIRES, SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIEES

- FC	Facile Court	2,0km	Dénivelé : 50m	10 postes
- FM	Facile Moyen	2,4km	Dénivelé : 90m	13 postes
- TC	Technique Court	3,5km	Dénivelé : 140m	18 postes
- TM	Technique Moyen	5,0km	Dénivelé : 200m	25 postes
- TL	Technique Long	6,4 km	Dénivelé : 250m	25 postes (Recto-verso)

Finance	CHF 13.- par coureur CHF 9.- par enfant/jeune jusqu'à 20 ans Location SportIdent : CHF 2.-, location boussole : CHF 2.-, dépôt CHF 20.- Carte supplémentaire CHF 5.-.
Cours d'initiation	Sur place au centre de course, mail aux organisateurs au préalable souhaité.
Accès	Transports publics : Train CFF – Arrêt : Le Brassus. Une navette gratuite est mise en place entre la gare du Brassus et le centre de course. Prière de s'annoncer par mail en précisant l'heure d'arrivée et le nombre de personne ,à ibrahim@colj.ch . Un mail de confirmation sera envoyé. En voiture : Parking sur place
Chronométrage	SportIdent
Assurance	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accidents éventuels.
Renseignements	Chef de course : Ibrahim Naceur ibrahim@colj.ch Traceur : Benoît Pécoud benoit@colj.ch - Contrôleuse: Najla Naceur najla@colj.ch
Buvette	Vente de pâtisseries maison et boissons

FONDS DU SPORT
LOTERIE ROMANDE