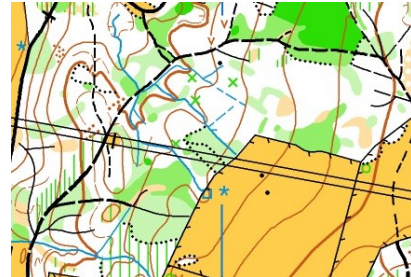




COURSE D'ORIENTATION POPULAIRE OUVERTE À TOUTES ET À TOUS

Moyenne distance
Froideville – Jorat Nord-Ouest,
samedi 20 octobre 2018

17ème course valable pour la coupe vaudoise 2018



| | |
|---------------------------|--|
| Organisation | CO Lausanne-Jorat |
| Carte | Jorat Nord-Ouest - échelle 1:10'000 - équidistance 5m - état 2018 |
| Type de terrain | Forêt urbaine, sentiers forestiers, végétation |
| Équipement | Tenue sportive de plein air, protection des jambes conseillée (pantalons ou guêtres), boussole (location sur place) |
| Centre de course | Stand Armes du Jorat, 1055 Froideville . Coordonnées : 542.610/161.918 https://goo.gl/maps/H2XXToEm5hk |
| Inscriptions | Sur place de 12h00 à 14h00 – fermeture des circuits à 16h00 |
| Catégories | Adaptées à la condition physique et technique de chacune et chacun: - FC Facile Court 2,6 km + 75 m dénivelé Défi Jeunesse - FM Facile Moyen 3,8 km + 100 m dénivelé Défi Junior - TC Technique Court 3,3 km + 80 m dénivelé Défi I - TM Technique Moyen 4,5 km + 130 m dénivelé Défi II et III - TL Technique Long 6,6 km + 170 m dénivelé Superdéfi |
| Cours d'initiation | Pour débutants entre 12h30 et 14h00 |
| Accès | Transport public : Bus N°60, Arrêt Froideville Laiterie (Terminus) puis 10-15 min à pieds, balisé. En voiture : sortie autoroute N°9 Lausanne-Blècherette, suivre direction Le Mont, Cugy. Froideville, jalons depuis l'entrée de Froideville, parking au nord du rond point à Froideville. 10-15 min à pied jusqu'au centre de course balisé |
| Vestiaires | Dans la nature |
| Chronométrage | SPORTident (location sur place) |
| Finance | CHF 10.- par inscription (personne ou équipe) CHF 8.- pour jeune de moins de 18 ans location SPORTident: CHF 2.- location boussole: CHF 2.-, dépôt CHF 20.- |
| Assurance | Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accidents éventuels. |
| Renseignements | Cheffes de course : Elisabeth Duvoisin – elisabeth@colj.ch et Rolande Muller – rolande@colj.ch Traceur : Egbert Kruithof |