



COURSE D'ORIENTATION POPULAIRE OUVERTE À TOUTES ET À TOUS

Moyenne distance
Pully – Bois de la Chenaula,
dimanche 18 mars 2018

3^e course valable pour la coupe vaudoise 2018



Organisation	CO Lausanne-Jorat
Carte	Bois de la Chenaula - échelle 1:5'000 - équidistance 5m - état 2018
Type de terrain	Forêt urbaine, sentier didactique et parcoursvita, rivière avec cascades, blocs erratiques et falaises
Équipement	Tenue sportive de plein air, protection des jambes conseillée (pantalons ou guêtres), boussole (location sur place)
Centre de course	Cabane au bout du Chemin du Stand, 1009 Pully (près du Stand de Volson). Coordonnées : 46°31'24.2"N 6°40'20.7"E
Inscriptions	Sur place de 12h30 à 14h30 – fermeture des circuits à 16h30
Catégories	Adaptées à la condition physique et technique de chacune et chacun: - FC Facile Court 1,7 km + 70 m dénivelée Défi Jeunesse - FM Facile Moyen 2,7 km + 90 m dénivelée Défi Junior - TC Technique Court 3,0 km + 110 m dénivelée Défi I - TM Technique Moyen 3,9 km + 130 m dénivelée Défi II et III - TL Technique Long 4,8 km + 170 m dénivelée Superdéfi
Cours d'initiation	Pour débutants entre 13h00 et 14h30
Accès	Transport public : Arrêt Pully Val-Vert puis 10 min à pieds, balisé. bus 7 depuis Lausanne-Flon ou Ours, départ toutes les 15 minutes bus 47 depuis Pully-gare, départ toutes les 30 minutes En voiture : Il est déconseillé de venir en voiture, le parking étant très limité. Privilégiez la mobilité douce et le covoiturage. Balisé depuis Val-Vert.
Vestiaires	Dans la nature
Chronométrage	SPORTident (location sur place)
Finance	CHF 10.- par inscription (personne ou équipe) carte supplémentaire : CHF 3.- location SPORTident: CHF 2.- location boussole: CHF 2.-
Assurance	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accidents éventuels.
Renseignements	Cheffes de course : Elisabeth Duvoisin – elisabeth@colj.ch et Rolande Muller – rolande@colj.ch Traceur : Julie Ancel

