



# COURSE D'ORIENTATION POPULAIRE

OUVERTE À TOUTES ET À TOUS

Chamblon

Dimanche 05 mars 2023

1<sup>ère</sup> course valable pour la coupe vaudoise 2023

Organisation	CO Lausanne-Jorat
Carte	Chamblon - échelle 1:10'000 - état 2022 avec mise à jour 2023
Type de terrain	Forêt, terrain ouvert
Forme de course	Longue distance
Équipement	Tenue sportive de plein air, protection des jambes et des bras conseillée, boussole (location sur place), puce SportIdent (location sur place), anti-tiques.
Centre de course	Refuge au coin, Suscévaz <a href="https://goo.gl/maps/RWudMhHfrxagNXy09">https://goo.gl/maps/RWudMhHfrxagNXy09</a>
Départ	A proximité du centre de course
Horaire	Départ libre entre 10h00 et 12h30, fermeture de l'arrivée à 14h30.
Inscriptions	Obligatoire, à l'avance, sur le site <a href="http://entry.picoevents.ch/">entry.picoevents.ch/</a> . Inscription individuelle obligatoire sauf exception pour un parent courant avec un jeune enfant.
Délai d'inscription	<b>Jeudi 02 mars 2022 à 12h00</b> Paiement à l'avance selon indication de Picoevents.ch.
Catégories	Adaptées à la condition physique et technique de chacune et chacun : - FC Facile Court 2,3 km 30m - FM Facile Moyen 3,7 km 45m TC Technique Court 3,0 km 65m - TM Technique Moyen 4,9 km 80m - TL Technique Long 6,4 km 210m
Accès	Transports publics: Arrêt Suscévaz Au coin, 3min de marche au refuge. Bus départ Yverdon direction Arnex ou Orbe: 9h42, 10h42, 11h42, 7min de trajet, retour départ Suscévaz Au Coin: 11h04, 12h04, 13h04, 14h04, 15h04 En voiture: Balisage à partir de la route Yverdon-En Chamard - Mathod. <b>Nombre de places de parcs restreint !</b> <b>Merci de privilégier la mobilité douce ou les transports publics.</b>
Cours d'initiation	Si besoin sur place
Finance	CHF 12.- par inscription individuelle, CHF 8.- pour les moins de 20 ans, CHF 4.50 par carte supplémentaire location SportIdent: CHF 2.-, location boussole: CHF 2.-, dépôt CHF 20.-
Assurance	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accidents éventuels.
Renseignements	Chef de course : Christophe Ingold <a href="mailto:christophe@colj.ch">christophe@colj.ch</a> +41 79 424 87 28 Traceur et contrôleur : Koni Ehrbar <a href="mailto:koni@colj.ch">koni@colj.ch</a> et Pierre Ecoffey



**RAIFFEISEN**