



COURSE D'ORIENTATION POPULAIRE

OUVERTE À TOUTES ET À TOUS

Samedi 1^{er} mars 2025
Chalet à Gobet - Lausanne

Organisation	CO Lausanne-Jorat, https://www.colj.ch
Carte	Bois de Peccau (mise à jour 2022) et Mauvernay (mise à jour 2020) / échelle 1:10'000
Type de terrain	Forêt urbaine
Forme de course	Double sprint en course individuelle.
Équipement	Tenue sportive de plein air, protection des jambes et des bras conseillée, boussole (location à préciser lors de l'inscription), puce SportIdent (location à préciser lors de l'inscription), anti-tiques.
Centre de course	Centre sportif Mauverany
Vestiaires	Au centre de course, casiers à disposition (amener un cadenas) et douche payante.
Horaire	Départ : de 11h00 à 13h00 Fermeture des parcours : 15h00
Inscriptions	Jusqu'au mardi 25 février à 23h59 via https://entry.picoevents.ch/ . Le jour même selon disponibilité des cartes.
Catégories	Adaptées à la condition physique et technique de chacune et chacun : - FC Facile Court 2.0 et 1.5 km 30 et 30 m déniv. 8 et 6 postes - FM Facile Moyen 2.6 et 2.0 km 65 et 50 m déniv. 10 et 7 postes - TC Technique Court 1.8 et 1.9 km 45 et 55 m déniv. 9 et 9 postes - TM Technique Moyen 2.5 et 2.7 km 75 et 65 m déniv. 13 et 12 postes - TL Technique Long 3.1 et 3.2 km 80 et 100 m déniv. 15 et 14 postes
Double sprint	Après avoir poinçonné l'arrivée du premier parcours, se diriger vers le départ du deuxième parcours en passant par le centre de course. Temps maximal 20 min. pour prendre le deuxième départ. NE PAS LIRE OU EFFACER LA PUCE ENTRE LES DEUX PARCOURS.
Finance	CHF 13.- par coureur CHF 8.- par enfant/jeune jusqu'à 20 ans location SportIdent: CHF 2.-, location boussole: CHF 2.-, dépôt CHF 20.- carte supplémentaire CHF 4.- pour les deux cartes.
Cours d'initiation	Sur place au centre de course, mail aux organisateurs au préalable souhaité.
Accès	Transports publics : Bus T-L no 45, depuis Epalinges Croisettes, arrêt Mauvernay, Un bus toutes les 15 min. Merci de privilégier la mobilité douce. En voiture : Parking Mauvernay, à 100m
Chronométrage	SportIdent (location à préciser lors de l'inscription).
Assurance	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accidents éventuels.
Renseignements	Chef de course : Albert Meyer - albert@colj.ch Traceur respectivement contrôleur Damiano Luzzi et Jérémie Wichoud
Buvette	Vente de pâtisseries maison et boissons

