



COURSE D'ORIENTATION POPULAIRE OUVERTE À TOUTES ET À TOUS

Samedi 7 octobre 2023 en dessus du village des Bioux (Bucley et Duchatte)

course valable pour la coupe vaudoise et la coupe genevoise

Organisation	CO Lausanne-Jorat, https://www.colj.ch
Carte	Communal de l'Abbaye (partie sud), A4, mise à jour en 2023, échelle 1:7'500 pour tous les parcours.
Type de terrain	Forêt jurassienne, pâturage, pâturage boisé
Forme de course	Longue distance.
Équipement	Tenue sportive de plein air, protection des jambes et des bras conseillée, boussole (location à préciser lors de l'inscription), puce SportIdent (location à préciser lors de l'inscription), anti-tiques.
Centre de course	bifurcation routes Bucley / Duchatte en dessus du village des Bioux (Vallée de Joux). https://s.geo.admin.ch/alda517a99
	Places de parc restreintes, voir remarque sous "Accès"
Horaire	Départ : de 12h30 à 15h00 Fermeture des parcours : 16h30
Inscriptions	Obligatoire, à l'avance jusqu'au mercredi 4 octobre à 23h59 sur https://entry.picoevents.ch/index_f.php Inscription individuelle obligatoire sauf exception pour un parent courant avec un jeune enfant.
Catégories	- FC Facile Court 2.3 km 60 m montée 9 postes - FM Facile Moyen 4.0 km 100 m montée 13 postes - TC Technique Court 3.9 km 90 m montée 12 postes - TM Technique Moyen 4.9 km 110 m montée 16 postes - TL Technique Long 6.9 km 140 m montée 17 postes
Finance	CHF 12.- par inscription individuelle, CHF 8.- pour les moins de 20 ans, CHF 4.- par carte supplémentaire. location SportIdent: CHF 2.-, location boussole: CHF 2.-, dépôt CHF 20.-
Cours d'initiation	Si besoin sur place.
Accès	Transports publics : Bus AVJ 690 Le Pont - Les Bioux (école) 11h03 ou 14h03, Bus AVJ 690 Le Sentier - Les Bioux (école) 11h34. puis covoiturage ou stop depuis les Bioux ou transport par l'organisation sur inscription préalable obligatoire: albert@colj.ch +41 79 483 82 91 (sinon: à pied ou à vélo: 4 km, 400 m. de montée !) En voiture : Parking préalable si possible aux Bioux puis co-voiturage avec voiture pleine (parcage restreint sur place) https://s.geo.admin.ch/alda3c18fd
Vestiaires	Dans la nature.
Ravitaillement:	Thé chaud au départ et à l'arrivée.
Chronométrage	SportIdent (location à préciser lors de l'inscription).
Assurance	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accidents éventuels.
Renseignements	Chef de course : Albert Meyer - albert@colj.ch Numéro d'urgence: +41 79 483 82 91 Traceur : Michel Duruz -- o.haut.jura@bluwin.ch / Contrôleur : Ibrahim Naceur
ANNULATION:	En cas de conditions météorologiques trop défavorables, la course peut être annulée! Information sur le site https://www.colj.ch

RAIFFEISEN

