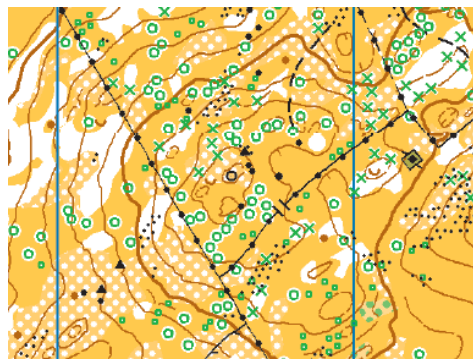
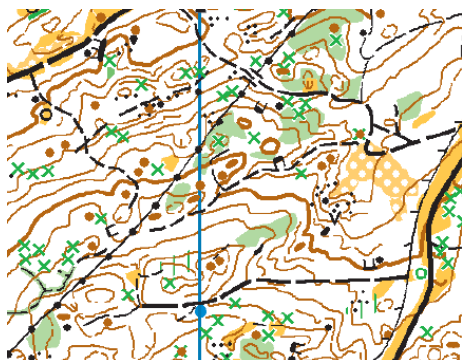






55ème et 56ème COURSE D'ORIENTATION VAUDOISE

Courses régionales (Moyenne et longue distance)

L'Abbaye / Vallée de Joux (VD)
15-16 octobre 2022



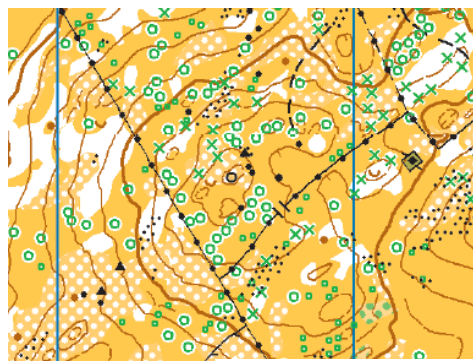
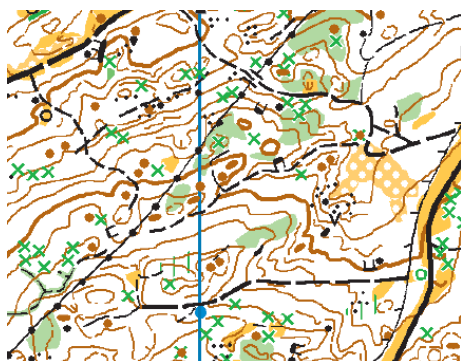
Organisation	CO Lausanne-Jorat		FONDS DU SPORT VAUDOIS	
Renseignement/ Chef de course	Elisabeth Duvoisin, elisabeth@colj.ch			
Traceurs	<u>Samedi</u> : Ibrahim Naceur	<u>Dimanche</u> : Jérémie Wichoud		
Contrôles	<u>Samedi</u> : Egbert Kruithof	<u>Dimanche</u> : Koni Ehrbar		
Carte	Communal de l'Abbaye - échelle 1:10'000 - équidistance 5m - état 2022			
Centre de course	Grande salle de l'Abbaye			
Inscription	Obligatoire à l'avance jusqu'au 12 octobre 2022 à 23h59 sur zeno.colj.ch			
Payement	Obligatoire à l'avance jusqu'au 13 octobre 2022 à 23h59			
Finance	2001 et plus âgé: CHF20.- / 2002-2005: CHF 15.- / 2006 et plus jeune: CHF10.- Location puce SI : CHF 2.-, carte supplémentaire : CHF 5.-, location boussoles : CHF 2.- + CHF 20.- (Dépôt) Les paiements non effectués dans les délais seront majorés de CHF 5.-			
Catégories	Selon règlement de compétition, sans HE/DE, H20/D20, H18K/D18K Avec catégories ouvertes court, moyen et long.			
Vestiaires	Pas de vestiaires disponibles.			
Départ	<u>Samedi</u> : 12h30 à 15h00. Fermeture de l'arrivée à 17h00. <u>Dimanche</u> : 10h00 à 13h00. Fermeture de l'arrivée à 16h00.			
Chronométrage	SPORTident (location à préciser lors de l'inscription), SIAir+ activé			
Assurance	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accidents éventuels.			
Accès	Transport public : Train depuis Lausanne direction Le Brassus jusqu'à Le Pont ou bus depuis Cossonay-Penthalaz direction Le Pont jusqu'à Le Pont Gare, ensuite bus direction Le Sentier jusqu'à l'arrêt Place du Village à L'Abbaye Jalonné jusqu'au CC (150m, environ 2min) En voiture : Parking à proximité (2min à pieds)			



55. und 56. Waadtländer Orientierungslaufen

Regionaler Lauf (Mittel und Langdistanz)

L'Abbaye / Vallée de Joux (VD)
15.-16. Oktober 2022



Organisation	CO Lausanne-Jorat	
Auskunft / Laufleiter	Elisabeth Duvoisin, elisabeth@colj.ch	
Bahnleger	Samstag: Ibrahim Naceur	Sonntag: Jérémie Wichoud
Kontrolle	Samstag: Egbert Kruithof	Sonntag: Koni Ehrbar
Karte	Communal de l'Abbaye - 1:10'000 - Äquidistanz 5m - Stand 2022	
Wettkampfbereich	Grande salle de l'Abbaye	
Einschreibung	Im Voraus obligatorisch bis am 12 Oktober 2022 am 23h59 auf zeno.colj.ch	
Zahlung	Im Voraus obligatorisch bis am 13 Oktober 2022 am 23h59	
Startgeld	2001 und älter: CHF20.- / 2002-2005: CHF 15.- / 2006 und jünger: CHF10.- Miete SI-Badge : CHF 2.-, Zusatzkarte : CHF 4.-, Miete Kompass: CHF 2.- + CHF 20.- (Kautions) Zahlungen nicht rechtzeitig gemacht werden von CHF 5.- erhöht.	
Kategorien	Nach WO, ohne HE/DE, H20/D20, H18K/D18K Mit Offen Kurz, Mittel und Lang.	
Garderobe	Keine Garderobe	
Start	<u>Samstag</u> : 12:30 bis 15:00 Uhr. Zielschluss um 17:00 Uhr. <u>Sonntag</u> : 10:00 bis 13:00 Uhr. Zielschluss um 16:00 Uhr.	
Zeitmessung	SPORTident (Miete bei der Registrierung angegeben werden muss), SIAir+ aktiviert	
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer/-innen, die Organisatoren weisen jede Verantwortung bei einem Unfall zurück.	
Anreise	ÖV : Zug von Lausanne richtung Le Brassus bis zu Le Pont oder Bus von Cossonay-Penthalaz richtung Le Pont bis Le Pont Bahnhof, dann den Bus richtung Le Sentier bis zur Haltestelle Place du Village in L'Abbaye. Abgesteckt zum WKZ (150m, ungefähr 2min) Mit Auto : Parkplatz in der Nähe (2min zu Fuss)	