

## Programme des entrainements du mercredi

**Juniors** : 16h-18h00

**Adultes** : 17h30-19h30

**Matériel** : Affaires de sport en fonction de la météo, boussole, carte plastique pour la carte.

**Info** : J'imprime chaque semaine 15 cartes pour les juniors et 30 cartes pour les adultes.

**En cas de question** : Stéphane Renevey 079.952.81.43 ou par mail.

Au plaisir de vous retrouver pour ces 11 entrainements et peaufiner votre technique !

mercredi 21 avril 2021	1	Jorat (Chalet à Gobet)	débuter avec la direction
mercredi 28 avril 2021	2	Jorat (Riond-Bosson)	Suite technique de direction
mercredi 5 mai 2021	3	Vidy	course par équipe avec Sport passion
mercredi 12 mai 2021	4	Croisettes	Sprint
mercredi 19 mai 2021	5	Jorat (Froideville)	A définir
mercredi 26 mai 2021	6	EPFL	CO partenaire
mercredi 2 juin 2021	7	Jorat (Refuge de la Moille- aux-Frènes)	CO CROQUIS
mercredi 9 juin 2021	8	Bois de Chenaula (Parcours vita)	Grossière-fine !
mercredi 16 juin 2021	9	Bois Mermet	Sprint intervalles
mercredi 23 juin 2021	10	Sauvabelin	CO Relay
mercredi 30 juin 2021	11	Lausanne Vidy	CO Surprise