

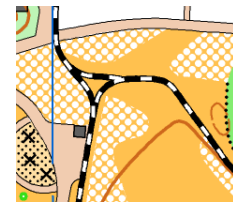
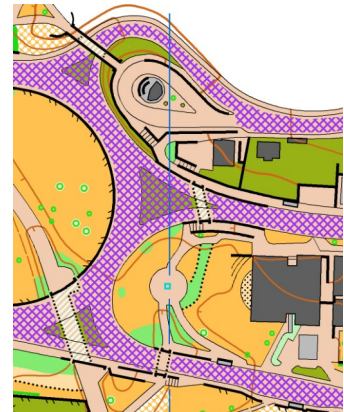


Directives

Sprint rallongé de nuit Stade Pierre-de-Coubertin, Lausanne-Vidy Samedi 13 novembre 2021

Veuillez étudier le concept de protection COVID-19, qui est disponible sur le site www.colj.ch

- Départ** Les départs se feront en masse selon la répartition et les heures suivantes :
- 18h00 - Technique Long (TL)
 - 18h05 - Technique Moyen (TM) et Facile Moyen (FM)
 - 18h10 - Technique Court (TC) et Facile Court (FC)
- Le point de départ est marqué par une lanterne sans boîtier SI.
Distance obligatoire au départ d'environ 70m
- Traversée de route** Les routes indiquées avec une zone interdite ne peuvent pas être traversées sauf par les passages souterrain ou les passerelles. Les passages piétons sur ces routes ne peuvent pas être utilisés.
- Petit Train** Les rails du Petit Train de Vidy peuvent être traversés.
- Passage obligatoire** Le parcours Technique Long (TL) a un passage obligatoire qui sera balisé sur le terrain avec de la banderole et/ou des fanions.
- Ce qui est permis** et ce qui est interdit en sprint : https://www.colj.ch/wa_files/sprint-symbolle_issprom_2019_fr.pdf



En CO Sprint, ce qui est...

