

# Règlement de la Coupe Vaudoise

## 1. Organisation

La Coupe Vaudoise de Course d'Orientation est un concours annuel organisé en collaboration entre les clubs vaudois, le CO Lausanne-Jorat et le CARE Vevey Orientation.

## 2. Participation

Les courses de la Coupe Vaudoise sont ouvertes à toutes et à tous et peuvent se pratiquer en famille, par équipe ou individuellement. Elles sont simples et adaptées aux débutants, mais constituent aussi un très bon exercice pour les coureurs chevronnés.

*Participent au classement les coureuses/coureurs résidant dans le canton de Vaud et/ou membre actif d'un club d'orientation vaudois.*

## 3. Catégories

Cinq parcours à choix entre 2 et 7 km sont mis à disposition des coureuses/coureurs:

**FC - Facile Court - 2 à 3 km** Postes très faciles exclusivement sur chemins et sentiers ou à proximité. Le parcours FC est destiné aux débutants qui commencent à apprendre à lire la carte.

**FM - Facile Moyen - 3 à 5 km** Postes faciles, avec possibilités offertes de couper à travers la forêt pour gagner du temps. FM est surtout destiné aux jeunes qui savent lire la carte moyennement et aux adultes débutants qui trouvent FC trop court.

**TC - Technique Court - 3 à 4 km** TC est destiné aux jeunes et adultes qui savent lire la carte et utiliser la boussole ainsi qu'aux coureurs confirmés qui trouvent TM trop long.

**TM - Technique Moyen - 4 à 5 km** Analogue à TC, pour des coureurs qui savent lire la carte et utiliser la boussole mais qui trouvent TC trop court et TL trop long.

**TL - Technique Long - 5 à 7 km** Postes techniques et cheminements difficiles avec un choix d'itinéraires difficiles pour les coureurs confirmés.

#### 4. Calcul des points

Le mode de calcul des points dépend de la difficulté du parcours choisi et du rang réalisé:

- TL 1er: 100 points
- TM 1er: 90 points
- TC 1er: 80 points
- FM 1er: 70 points
- FC 1er: 60 points

Malus dès le 2e rang:

- 2e: -8 points
- 3e: -4 points
- 4e: -3 points
- 5e: -2 points
- 6e et suivant: -1 point

Participé, mais non classé: 20 points (abandon ou poste manquant)

Classement	Malus	TL	TM	TC	FM	FC
1er		100	90	80	70	60
2e	8	92	82	72	62	52
3e	4	88	78	68	58	48
4e	3	85	75	65	55	45
5e	2	83	73	63	53	43
6e	1	82	72	62	52	42
7e	1	81	71	61	51	41
8e	1	80	70	60	50	40
9e	1	79	69	59	49	39
10e	1	78	68	58	48	38
etc	1	...	...	...	...	...
Abandon / PM	20	20	20	20	20	20

#### 5. Classement

Il s'agit d'un classement individuel aux points gagnés selon les résultats obtenus lors des 20 courses organisées en 2017. Le total des points des 10 meilleurs résultats sur 20 compte pour le classement final. Les éventuelles équipes sont classées sous le nom de la /du chef d'équipe (à indiquer lors de l'inscription) qui est la seule / le seul à comptabiliser les points gagnés. Les coureuses/coureurs ayant participé à des parcours différents sont classés dans le parcours dans lequel ils/elles auront fait une majorité d'épreuves. Les classements suivants sont établis:

- un classement par catégorie (FC, FM, TC, TM, TL) pour hommes et dames
- un classement "Combi" adultes regroupant toutes les catégories pour hommes et

dames

- un classement "Combi" jeunes de moins de 16 ans courants SEULS (2001 et plus jeunes en 2017) regroupant toutes les catégories pour hommes et dames
- un classement du mérite pour le plus grand nombre de participations, toutes catégories confondues. En cas d'égalité le nombre de points départage les ex-aequo.

## **6. Remise des prix**

La remise des prix de la coupe vaudoise a lieu lors de la soirée de fin d'année du CO Lausanne-Jorat, toutes les participantes / tous les participants sont cordialement invitées/invités à y participer. Reçoivent des prix:

- les 3 premiers/premières des classements "Combi" jeunes (moins de 16 ans) filles et garçon
- les 3 premiers/premières du classement "Combi" adulte hommes et dames
- un prix spécial est également attribué au meilleur du classement mérite. (meilleure participation).

## **7. Annulation ou report d'une course**

Une éventuelle annulation ou report d'une course pour des raisons météorologiques ou d'organisation ne peut entraîner une modification du nombre de résultats comptant pour le classement.

## **8. Recours**

En cas d'erreur dans le calcul des points ou de désaccord au niveau du classement, la coureuse / le coureur concerné peut demander une rectification au responsable du classement. Une commission de recours composée d'au moins deux représentants de chaque club vaudois élus par leur comité statue en cas de litige.

*CO Lausanne-Jorat & Care-Vevey Orientation, février 2018*