



## CO Coupe Vaudoise

Date(s)	Catégorie	Course	Lieu	Organisateur	Maj
sam 14 mars	Course populaire	CO Coupe VD VD 01	Bouveret	CARE Vevey Orientation	22.01
sam 21 mars	Course populaire	CO Coupe VD VD 02	Serroue	ANCO	22.01
<b>sam 28 mars</b>	<b>Course populaire</b>	<b>CO Coupe VD VD 03</b>	<b>L'Abergement</b>	<b>CO Lausanne-Jorat</b>	22.01
sam 18 avr	Course populaire	CO Coupe VD VD 04	Trélex / Prévondavaux	COC Genève	22.01
mer 6 mai	Course populaire	CO Coupe VD VD 05	Vevey	CARE Vevey Orientation	22.01
sam 9 mai	Course populaire	CO Coupe VD VD 06	Bonmont	COC Genève	22.01
<b>dim 17 mai</b>	<b>Course populaire</b>	<b>CO Coupe VD VD 07 - Défi lausannois</b>	<b>Lausanne-Sauvabelin</b>	<b>CO Lausanne-Jorat</b>	22.01
sam 6 juin	Course populaire	CO Coupe VD VD 08	St-Cergue / Monteret	COC Genève	22.01
sam 13 juin	Course populaire	CO Coupe VD VD 09	Lamoura	O'Jura	22.01
<b>dim 14 juin</b>	<b>Course populaire</b>	<b>CO Coupe VD VD 10</b>	<b>Lausanne-Dorigny</b>	<b>CO Lausanne-Jorat</b>	22.01
sam 29 août	Course populaire	CO Coupe VD VD 11	Lamoura	O'Jura	22.01
sam 5 sept	Course populaire	CO Coupe VD VD 12	Faucille	COC Genève	22.01
sam 19 sept	Course populaire	CO Coupe VD VD 13	La Barilette	COC Genève	22.01
<b>sam 26 sept</b>	<b>Course populaire</b>	<b>CO Coupe VD VD 14 - Défi lausannois</b>	<b>Lausanne-Mauvernay</b>	<b>CO Lausanne-Jorat</b>	22.01
sam 17 oct	Course populaire	CO Coupe VD VD 15 - Relais Inter-Clubs	St-Cergue	COC Genève	08.03
dim 11 oct	Course populaire	CO Coupe VD VD 16	Bulle	GCO Gruyère	22.01
dim 18 oct	Course populaire	CO Coupe VD VD 17	Pouillerel	ANCO	22.01
sam 31 oct	Course populaire	CO Coupe VD VD 18	Les Pléiades	CARE Vevey Orientation	22.01
<b>sam 14 nov</b>	<b>Course populaire</b>	<b>CO Coupe VD VD 19 - CO de nuit</b>	<b>Lausanne-Vidy</b>	<b>CO Lausanne-Jorat</b>	22.01
dim 15 nov	Course populaire	CO Coupe VD VD 20	Pierre-à-Bot	ANCO	22.01

## Courses d'orientation régionales, nationales et championnats suisses

Date(s)	Catégorie	Course	Lieu	Organisateur	Maj
sam 11 janv	CO Nationale	Championnat suisse SKI-0 moyenne distance	Grindelwald Grund	OLG Hondrich	30.12
dim 12 janv	CO Nationale	Championnat suisse SKI-0 longue distance	Grindelwald Grund	OLG Hondrich	30.12
sam 1 févr	CO Régionale	Basler Winter-OL	Spielplatz Hackberg	OLG Basel	22.01
dim 8 mars	CO Régionale	11. Regio Olten OL	Neuendorf	OL Regio Olten	22.01
dim 15 mars	CO Nationale	CO Nationale 01 - Ultra longue distance	Rothrist	OLK Wiggertal	22.01
dim 22 mars	CO Nationale	CO Nationale 02 - Longue distance	Hittnau	OLG Pfäffikon	22.01
sam 28 mars	CO Nationale	Championnat Suisse de nuit (NOM)	Rietenberg	OLK Argus	30.12
dim 29 mars	CO Régionale	59. Oberwiler OL	Oberwil bei Büren	OLG Oberwil	22.01
sam 4 avr	CO Nationale	CO Nationale 03 - Moyenne distance	Bremgarten b. Bern	OK Nationales Weekend	22.01
dim 5 avr	CO Nationale	CO Nationale 04 - Sprint	Bremgarten b. Bern	OK Nationales Weekend	22.01
dim 19 avr	CO Régionale	65. Huttwiler-OL	Ursenbach	OLG Huttwil	22.01
dim 26 avr	CO Régionale	Bucheggberger OL	Bätterkinden	Bucheggber O-Läufer	22.01
sam 2 mai	CO Nationale	CO Nationale 05 - Sprint	Vallemaggia	ASTI Ticino	22.01
dim 3 mai	CO Nationale	Championnat suisse - Moyenne distance (MOM)	Vallemaggia	ASTI Ticino	22.01
jeu 21 mai	CO Nationale	CO Nationale 06 - Longue distance	Neuenburg	ANCO	22.01
lun 1 juin	CO Régionale	46. Murtner OL (Sprint)	Avenches	OLG Murten	22.01
dim 14 juin	CO Régionale	44. Sensler OL	Buechschäppeli	OLC Omström Sense	22.01
dim 21 juin	CO Nationale	Championnat suisse - Relais (SOM)	Oberschwand	OLG Säuliamt	22.01
dim 30 août	CO Nationale	CO Nationale 08 - Moyenne distance	Schwarzenberg	OLV Luzern	22.01
sam 5 sept	CO Nationale	Championnat suisse - Relais sprint (SSM)	Frauenfeld	Thurgorienta	22.01
dim 6 sept	CO Nationale	Championnat suisse - Sprint (SPM)	Konstanz	OLR Amriswil	22.01
dim 13 sept	CO Nationale	Championnat suisse - Longue distance (LOM)	Schöfflisdorf	OLC Kapreolo	22.01
sam 19 sept	CO Régionale	30e Relais Harzer	Alpes fribourgeoises	OLC Omström Sense	22.01
dim 20 sept	CO Régionale	CO Biberist	Buechhof-Altisberg	OLG Biberist SO	22.01
dim 27 sept	CO Régionale	Urseller OL	OZ Stockhorn, Konolfingen	OL Norska	22.01
<b>sam 3 oct</b>	<b>CO Régionale</b>	<b>Week-end Vaudois - 53ème CO Vaudoise</b>	<b>Les Pléiades</b>	<b>CO Lausanne-Jorat</b>	22.01
dim 4 oct	CO Régionale	Week-end Vaudois - 32ème CO de la Riviera	Les Paccots	CARE Vevey Orientation	22.01
sam 24 oct	CO Régionale	Thuner OL	SH Gotthelf	OLG Thun	22.01
dim 1 nov	CO Nationale	Championnat suisse par équipe (TOM)	Adlisberg	OLG Zürich/OLK Hasi	22.01

## Courses d'orientation sur plusieurs jours

Date(s)	Catégorie	Course	Lieu	Organisateur	Maj
10 avr - 12 avr		3 jours de Pâques en Bourgogne	Corboin (F)	CO Mulhouse	22.01
20 mai - 24 mai		Swiss 5 Days	Neuchâtel (CH)	ANCO	22.01
30 mai - 31 mai		O'Bivwak (Raid orientation par équipe)	Vercors Isérois (F)	O'Bivwak	22.01
15 août - 16 août		Swiss International Mountain Marathon (Raid-0)	St. Antonien (GR)	SIMM	22.01
novembre (à confirmer)		MOV Orivenzia	Venise (I)		22.01

## Autres courses et entraînements / en plus des entraînements du mercredi à 18h

Date(s)	Catégorie	Course	Lieu	Organisateur	Maj
sam 11 janv	Ski-0	Championnat Suisse Ski-0 - Moyenne distance	LL Zentrum Grindelwald	OLG Hondrich	22.01
dim 12 janv	Ski-0	Championnat Suisse Ski-0 - Longue distance	LL Zentrum Grindelwald	OLG Hondrich	22.01
<b>mer 15 janv</b>	<b>Entraînement</b>	<b>CO by Night (CO de Nuit)</b>	<b>Lausanne - EPFL</b>	<b>CO Lausanne-Jorat</b>	01.01
sam 25 janv	Ski-0	Ski-0 - Moyenne distance	Dalpe (TI)	Ski-0-Swiss	22.01
dim 26 janv	Ski-0	Ski-0 - Longue distance	Dalpe (TI)	Ski-0-Swiss	22.01
<b>mer 12 févr</b>	<b>Entraînement</b>	<b>CO by night (CO de nuit)</b>	<b>Lausanne - Cité</b>	<b>CO Lausanne-Jorat</b>	31.12
sam 29 févr	Autres courses	La Mara (Ski de fond)	Les Rasses		22.01
dim 1 mars	Autres courses	La Mara (Ski de fond)	Les Rasses		22.01
sam 9 mai	Autres courses	Jura Swiss Trail	Baumes		22.01
sam 30 mai	Autres courses	MaXi Orientation "des alpages à la plage"	Anney (F)	Anney Orientation	22.01
lun 1 juin	Autres courses	La Boucle (Raid Multisports)	Montbovon		30.01
dim 7 juin	Autres courses	Journée lausannoises du vélo	Lausanne-Mauverny		01.02
mer 10 juin	CO Entraînement	CO populaire Bernoise 01	UPD Waldau	OLG Bern	22.01
sam 13 juin	Autres courses	Trail de la Pierre à Voir	Saxon		22.01
mer 17 juin	CO Entraînement	CO populaire Bernoise 02	Freibad Burgdorf	OLV Hindelbank	22.01
sam 20 juin	Autres courses	Raid Neuchaventure	Dombresson		22.01
mer 24 juin	CO Entraînement	CO populaire Bernoise 03	Grosshöchstetten	ol norska	22.01
sam 27 juin	Autres courses	Raid des Cigognes	Labaroche (F)		30.01
sam 27 juin	Autres courses	Xterra Switzerland	Les Charbonnières		22.01
mer 1 juil	CO Entraînement	CO populaire Bernoise 04	Lyss Waldrand östlich	ol.biel.seeland	22.01
sam 18 juil	Autres courses	Gruyère Trail Charmey	Charmey	La Gruyère Sportive	22.01
sam 25 juil	Autres courses	Montreux Trail Festival	Montreux		22.01
dim 26 juil	Autres courses	Montreux Trail Festival	Montreux		22.01
mer 12 août	CO Entraînement	CO populaire Bernoise 05	Freizeithaus Meielen	OLG Bern	22.01
sam 15 août	Autres courses	Trail du Barlatay	L'Étivaz		22.01
sam 15 août	Autres courses	Défi des Gorges du Trient (DATE A CONFIRMER)	Vernayaz		22.01
mer 19 août	CO Entraînement	CO populaire Bernoise 06	Burgdorf	OLV Hindelbank	22.01
sam 5 sept	Autres courses	Orient Arve (Raid multi-sport)	Entre le lac d'Anney et le Léi Arventure		22.01
sam 5 sept	Autres courses	Défi du Jorat	Evionnaz	Ski-Club Salentin	22.01
sam 12 sept	Autres courses	Raid de la Loue (rando-raïd orientation)	(DATE A CONFIRMER)	Adorr	22.01
sam 12 sept	Autres courses	Haute-Gruyère open bike (VTT)	(DATE A CONFIRMER)	Grandvillard	22.01
sam 12 sept	Autres courses	Graal (Raid Aventure)	A confirmer		22.01
dim 20 sept	Autres courses	Préalpes Trail du Mouret	Le Mouret		22.01
sam 26 sept	Autres courses	Course des Taleines	Vulliens		22.01
dim 11 oct	Autres courses	Trail de la Vallée de Joux	L'Abbaye		22.01
mer 2 déc	Entraînement	Riviera by Night (CO de nuit)	Vevey	CARE Vevey Orientation	22.01

## CO Lausanne-Jorat officiel et autres activités

Date(s)	Catégorie	Course	Lieu	Organisateur	Maj
lun 27 janv	à 19h30	Présentation du projet de parc périurbain du Jorat	Boscal, Chalet-à-Gobet	CO Lausanne-Jorat	22.01
ven 7 févr	à 19h30	Séance formation chefs courses, traceurs, contrôleurs	Morges	CO Lausanne-Jorat	22.01
sam 15 févr	- 16 fév	Lausanne-Joue	Lausanne - Montbenon	Stand du COLJ	22.01
jeu 5 mars	à 19h30	Assemblée Générale CO Lausanne-Jorat exercice 2019	Zoo de Servion	CO Lausanne-Jorat	22.01
mer 25 mars	- 6 mai	Sport passion	Lausanne - Vidy	CO Lausanne-Jorat	22.01
mar 14 avr	- 17 avril	Camp juniors de printemps	Jura français		12.02
dim 31 mai	de 9h à 17h	Panathlon Family Games	Lausanne - Vidy	Stand du COLJ	22.01
lun 6 juil	- 12 juil	Camp d'été 2020 et participation aux Swiss-0-Days	Andermatt	CO Lausanne-Jorat	22.01
sam 10 oct	- 14 oct	Semaine olympique 10 au 14 octobre (10 à 17h)	LSNE - Musée Olympique	Stand du COLJ	22.01
ven 4 déc	à 18h30	Remise des prix Coupe VD vaudoise + souper du club	A définir	CO Lausanne-Jorat	22.01
jeu 4 mars	2021	Assemblée Générale CO Lausanne-Jorat exercice 2020	A définir	CO Lausanne-Jorat	22.01

Le CO Lausanne-Jorat  
vous souhaite une  
excellente saison 2020!



## Calendrier chronologique complet

Date(s)	Catégorie	Course	Lieu	Organisateur	Maj
sam 11 janv	CO Nationale	Championnat suisse SKI-0 moyenne distance	Grindelwald Grund	OLG Hondrich	30.12
sam 11 janv	Ski-0	Championnat Suisse Ski-0 - Moyenne distance	LL Zentrum Grindelwald	OLG Hondrich	22.01
dim 12 janv	CO Nationale	Championnat suisse SKI-0 longue distance	Grindelwald Grund	OLG Hondrich	30.12
dim 12 janv	Ski-0	Championnat Suisse Ski-0 - Longue distance	LL Zentrum Grindelwald	OLG Hondrich	22.01
<b>mer 15 janv</b>	<b>Entraînement</b>	<b>CO by Night (CO de Nuit)</b>	<b>Lausanne - EPFL</b>	<b>CO Lausanne-Jorat</b>	01.01
sam 25 janv	Ski-0	Ski-0 - Moyenne distance	Dalpe (TI)	Ski-0-Swiss	22.01
dim 26 janv	Ski-0	Ski-0 - Longue distance	Dalpe (TI)	Ski-0-Swiss	22.01
lun 27 janv	Séance information	Présentation du projet de parc périurbain du Jorat	Boscal, Chalet-à-Gobet	CO Lausanne-Jorat	22.01
sam 1 févr	CO Régionale	Basler Winter-OL	Spielplatz Hackberg	OLG Basel	22.01
ven 7 févr	Formation technique	Séance formation chefs courses, traceurs, contrôleurs	Morges	CO Lausanne-Jorat	22.01
<b>mer 12 févr</b>	<b>Entraînement</b>	<b>CO by night (CO de nuit)</b>	<b>Lausanne - Cité</b>	<b>CO Lausanne-Jorat</b>	31.12
sam 15 févr - 16 fév		Lausanne-Joue	Lausanne - Montbenon	Stand du COLJ	22.01
sam 29 févr	Autres courses	La Mara (Ski de fond)	Les Rasses		22.01
dim 1 mars	Autres courses	La Mara (Ski de fond)	Les Rasses		22.01
jeu 5 mars	Officiel	Assemblée Générale CO Lausanne-Jorat exercice 2019	Zoo de Servion	CO Lausanne-Jorat	22.01
dim 8 mars	CO Régionale	11. Regio Olten OL	Neuendorf	OL Regio Olten	22.01
sam 14 mars	Course populaire	CO Coupe VD VD 01	Bouveret	CARE Vevey Orientation	22.01
dim 15 mars	CO Nationale	CO Nationale 01 - Ultra longue distance	Rothrist	OLK Wiggertal	22.01
sam 21 mars	Course populaire	CO Coupe VD VD 02	Serroue	ANCO	22.01
dim 22 mars	CO Nationale	CO Nationale 02 - Longue distance	Hittnau	OLG Pfäffikon	22.01
mar 24 mars - 5 mai		Sport passion	Lausanne - Vidy	CO Lausanne-Jorat	22.01
<b>sam 28 mars</b>	<b>Course populaire</b>	<b>CO Coupe VD VD 03</b>	<b>L'Abergement</b>	<b>CO Lausanne-Jorat</b>	22.01
sam 28 mars	CO Nationale	Championnat Suisse de nuit (NOM)	Rietenberg	OLK Argus	30.12
dim 29 mars	CO Régionale	59. Oberwiler OL	Oberwil bei Büren	OLG Oberwil	22.01
sam 4 avr	CO Nationale	CO Nationale 03 - Moyenne distance	Bremgarten b. Bern	OK Nationales Weekend	22.01
dim 5 avr	CO Nationale	CO Nationale 04 - Sprint	Bremgarten b. Bern	OK Nationales Weekend	22.01
10 avr - 12 avr		3 jours de Pâques en Bourgogne	Corboin (F)	CO Mulhouse	22.01
14 avr - 17 avril		Camp juniors de printemps	Jura français		12.02
sam 18 avr	Course populaire	CO Coupe VD VD 04	Trélex / Prévondavaux	COC Genève	22.01
dim 19 avr	CO Régionale	65. Huttwiler-OL	Ursenbach	OLG Huttwil	22.01
dim 26 avr	CO Régionale	Bucheggberger OL	Bätterkinden	Bucheggber O-Läufer	22.01
sam 2 mai	CO Nationale	CO Nationale 05 - Sprint	Vallemaggia	ASTI Ticino	22.01
dim 3 mai	CO Nationale	Championnat suisse - Moyenne distance (MOM)	Vallemaggia	ASTI Ticino	22.01
mer 6 mai	Course populaire	CO Coupe VD VD 05	Vevey	CARE Vevey Orientation	22.01
sam 9 mai	Course populaire	CO Coupe VD VD 06	Bonmont	COC Genève	22.01
sam 9 mai	Autres courses	Jura Swiss Trail	Baumes		22.01
<b>dim 17 mai</b>	<b>Course populaire</b>	<b>CO Coupe VD VD 07 - Défi lausannois</b>	<b>Lausanne-Sauvabelin</b>	<b>CO Lausanne-Jorat</b>	22.01
20 mai - 24 mai		Swiss 5 Days	Neuchâtel (CH)	ANCO	22.01
jeu 21 mai	CO Nationale	CO Nationale 06 - Longue distance	Neuenburg	ANCO	22.01
30 mai - 31 mai		O'Bivwak (Raid orientation par équipe)	Vercors Isérois (F)	O'Bivwak	22.01
sam 30 mai	Autres courses	MaXi Orientation "des alpages à la plage"	Annecy (F)	Annecy Orientation	22.01
dim 31 mai	Activités	Panathlon Family Games	Lausanne - Vidy	Stand du COLJ	22.01
lun 1 juin	CO Régionale	46. Murtner OL (Sprint)	Avenches	OLG Murten	22.01
lun 1 juin	Autres courses	La Boucle (Raid Multisports)	Montbovon		30.01
sam 6 juin	Course populaire	CO Coupe VD VD 08	St-Cergue / Monteret	COC Genève	22.01
dim 7 juin	Autres courses	Journée lausannoises du vélo	Lausanne-Mauvernay		01.02
mer 10 juin	CO Entraînement	CO populaire Bernoise 01	UPD Waldau	OLG Bern	22.01
sam 13 juin	Course populaire	CO Coupe VD VD 09	Lamoura	O'Jura	22.01
sam 13 juin	Autres courses	Trail de la Pierre à Voir	Saxon		22.01
<b>dim 14 juin</b>	<b>Course populaire</b>	<b>CO Coupe VD VD 10</b>	<b>Lausanne-Dorigny</b>	<b>CO Lausanne-Jorat</b>	22.01
dim 14 juin	CO Régionale	44. Sensler OL	Buechechäppeli	OLC Omström Sense	22.01
mer 17 juin	CO Entraînement	CO populaire Bernoise 02	Freibad Burgdorf	OLV Hindelbank	22.01
sam 20 juin	Autres courses	Raid Neuchaventure	Dombresson		22.01
dim 21 juin	CO Nationale	Championnat suisse - Relais (SOM)	Oberschwand	OLG Säuliamt	22.01
mer 24 juin	CO Entraînement	CO populaire Bernoise 03	Grosshöchstetten	ol norska	22.01
sam 27 juin	Autres courses	Xterra Switzerland	Les Charbonnières		22.01
sam 27 juin	Autres courses	Raid des Cigognes	Labaroche (F)		30.01
mer 1 juil	CO Entraînement	CO populaire Bernoise 04	Lyss Waldrand östlich	ol.biel.seeland	22.01

## Calendrier chronologique complet (suite)

Date(s)	Catégorie	Course	Lieu	Organisateur	Maj
lun 6 juil - 12 juil		Camp d'été 2020 et participation aux Swiss-O-Days	Andermatt	CO Lausanne-Jorat	22.01
sam 18 juil	Autres courses	Gruyère Trail Charmey	Charmey	La Gruyère Sportive	22.01
sam 25 juil	Autres courses	Montreux Trail Festival	Montreux		22.01
dim 26 juil	Autres courses	Montreux Trail Festival	Montreux		22.01
mer 12 août	CO Entraînement	CO populaire Bernoise 05	Freizeithaus Meielen	OLG Bern	22.01
15 août - 16 août		Swiss International Mountain Marathon (Raid-0)	St. Antönien (GR)	SIMM	22.01
sam 15 août	Autres courses	Défi des Gorges du Trient (DATE A CONFIRMER)	Vernayaz		22.01
sam 15 août	Autres courses	Trail du Barlatay	L'Étivaz		22.01
mer 19 août	CO Entraînement	CO populaire Bernoise 06	Burgdorf	OLV Hindelbank	22.01
sam 29 août	Course populaire	CO Coupe VD VD 11	Lamoura	O'Jura	22.01
dim 30 août	CO Nationale	CO Nationale 08 - Moyenne distance	Schwarzenberg	OLV Luzern	22.01
sam 5 sept	Course populaire	CO Coupe VD VD 12	Faucille	COC Genève	22.01
sam 5 sept	CO Nationale	Championnat suisse - Relais sprint (SSM)	Frauenfeld	Thurgorienta	22.01
sam 5 sept	Autres courses	Orient Arve (Raid multi-sport)	Entre le lac d'Annecy et le Léi	Arventure	22.01
sam 5 sept	Autres courses	Défi du Jorat	Evionnaz	Ski-Club Salentin	22.01
dim 6 sept	CO Nationale	Championnat suisse - Sprint (SPM)	Konstanz	OLR Amriswil	22.01
sam 12 sept	Autres courses	Raid de la Loue (rando-raïd orientation)	(DATE A CONFIRMER)	Adorr	22.01
sam 12 sept	Autres courses	Haute-Gruyère open bike (VTT)	(DATE A CONFIRMER)	Grandvillard	22.01
sam 12 sept	Autres courses	Graal (Raid Aventure)	A confirmer		22.01
dim 13 sept	CO Nationale	Championnat suisse - Longue distance (LOM)	Schöfflisdorf	OLC Kapreolo	22.01
sam 19 sept	Course populaire	CO Coupe VD VD 13	La Barilette	COC Genève	22.01
sam 19 sept	CO Régionale	30e Relais Harzer	Alpes fribourgeoises	OLC Omström Sense	22.01
dim 20 sept	CO Régionale	CO Biberist	Buechhof-Altisberg	OLG Biberist SO	22.01
dim 20 sept	Autres courses	Préalpes Trail du Muret	Le Muret		22.01
<b>sam 26 sept</b>	<b>Course populaire</b>	<b>CO Coupe VD VD 14 - Défi lausannois</b>	<b>Lausanne-Mauvernay</b>	<b>CO Lausanne-Jorat</b>	22.01
sam 26 sept	Autres courses	Course des Taleïnes	Vulliens		22.01
dim 27 sept	CO Régionale	Urseller OL	OZ Stockhorn, Konolfingen	OL Norska	22.01
<b>sam 3 oct</b>	<b>CO Régionale</b>	<b>Week-end Vaudois - 53ème CO Vaudoise</b>	<b>Les Pléïades</b>	<b>CO Lausanne-Jorat</b>	22.01
dim 4 oct	CO Régionale	Week-end Vaudois - 32ème CO de la Riviera	Les Paccots	CARE Vevey Orientation	22.01
sam 10 oct - 14 oct		Semaine olympique 10 au 14 octobre (10 à 17h)	Isne - Musée Olympique	Stand du COLJ	22.01
dim 11 oct	Course populaire	CO Coupe VD VD 16	Bulle	GCO Gruyère	22.01
dim 11 oct	Autres courses	Trail de la Vallée de Joux	L'Abbaye		22.01
sam 17 oct	Course populaire	CO Coupe VD VD 15 - Relais Inter-Clubs	St-Cergue	COC Genève	08.03
dim 18 oct	Course populaire	CO Coupe VD VD 17	Pouillerel	ANCO	22.01
sam 24 oct	CO Régionale	Thuner OL	SH Gotthelf	OLG Thun	22.01
sam 31 oct	Course populaire	CO Coupe VD VD 18	Les Pléïades	CARE Vevey Orientation	22.01
dim 1 nov	CO Nationale	Championnat suisse par équipe (TOM)	Adlisberg	OLG Zürich/OLK Hasi	22.01
<b>sam 14 nov</b>	<b>Course populaire</b>	<b>CO Coupe VD VD 19 - CO de nuit</b>	<b>Lausanne-Vidy</b>	<b>CO Lausanne-Jorat</b>	22.01
dim 15 nov	Course populaire	CO Coupe VD VD 20	Pierre-à-Bot	ANCO	22.01
novembre (à confirmer)		MOV Orivenzia	Venise (I)		22.01
mer 2 déc	Entraînement	Riviera by Night (CO de nuit)	Vevey	CARE Vevey Orientation	22.01
jeu 3 déc	Officiel	Remise des prix Coupe VD vaudoise + souper du club	A définir	CO Lausanne-Jorat	22.01
jeu 4 mars	2021	Assemblée Générale CO Lausanne-Jorat exercice 2020	A définir	CO Lausanne-Jorat	22.01

Le CO Lausanne-Jorat  
vous souhaite une  
excellente saison 2020!

